




Turminha da Floresta

Português na Natureza

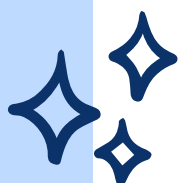
Informações úteis



Blue Butterfly Video &
Culture

 @hibluebutterfly

Bem vindo(a) ao Panapanã!



Estou muito feliz que você está considerando o programa “Português na Natureza” para o seu filho(a).

Neste documento estão algumas informações úteis, porém se ainda houverem dúvidas, por favor entre em contato através do email sayhibluebutterfly@gmail.com



Quem sou eu

Olá, prazer! Meu nome é Camila Garcia, atuo na área de mídia há muitos anos, e no meu trabalho como jornalista compreendi a importância das famílias brasileiras manterem a língua e a cultura brasileira viva para as gerações futuras.

Além disso, aqui em Toronto, atuei como professora de jardim de infância e líder de acampamentos dentro da metodologia Waldorf. Hoje em dia, estou me especializando em educação livre na natureza (forest schools) e tenho certificação em Primeiros socorros.



Como diz o ditado:
“Não existe tempo ruim, existe roupa certa”

“O trabalho da criança é brincar”

O Português na Natureza é um programa com duração de 2 horas, oferecido aos finais de semana, em um parque na cidade de Toronto, e que visa instigar a curiosidade das crianças através do livre brincar e da exploração na natureza.

Cada semana, um tópico é trabalhado com musicalidade, histórias e trilhas na natureza. As crianças são encorajadas a explorar o ambiente, e recolher matéria prima natural para a arte ao final do encontro ou participarem de uma atividade sensorial.

Todo o conteúdo é entregue em português, e assim as crianças aprendem a nossa língua brincando.



Exemplo de Programação

Chegada

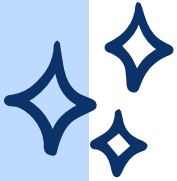
Boas vindas + história

Passeio na natureza

Atividade manual ou sensorial

Volta ao ponto de encontro

Até logo círculo



O que trazer:

Uma mochilinha contendo :

- Garrafa de água cheia
- Lanchinho leve (nut-free)
- Xuxinha de cabelo ou tiara
- Protetor solar e/ou repelente
- Um par de meias extra e uma sacolinha
- Medicamentos ou epi-pen (caso a criança precise).

Não se esqueça de usar o banheiro antes do programa começar.

*Em dias com atividades especiais, será informado a necessidade de algo a mais, como por exemplo caderno e lápis.

**Recomendo aos pais ter roupas extras, caso seja necessário trocar a criança ao ir embora.

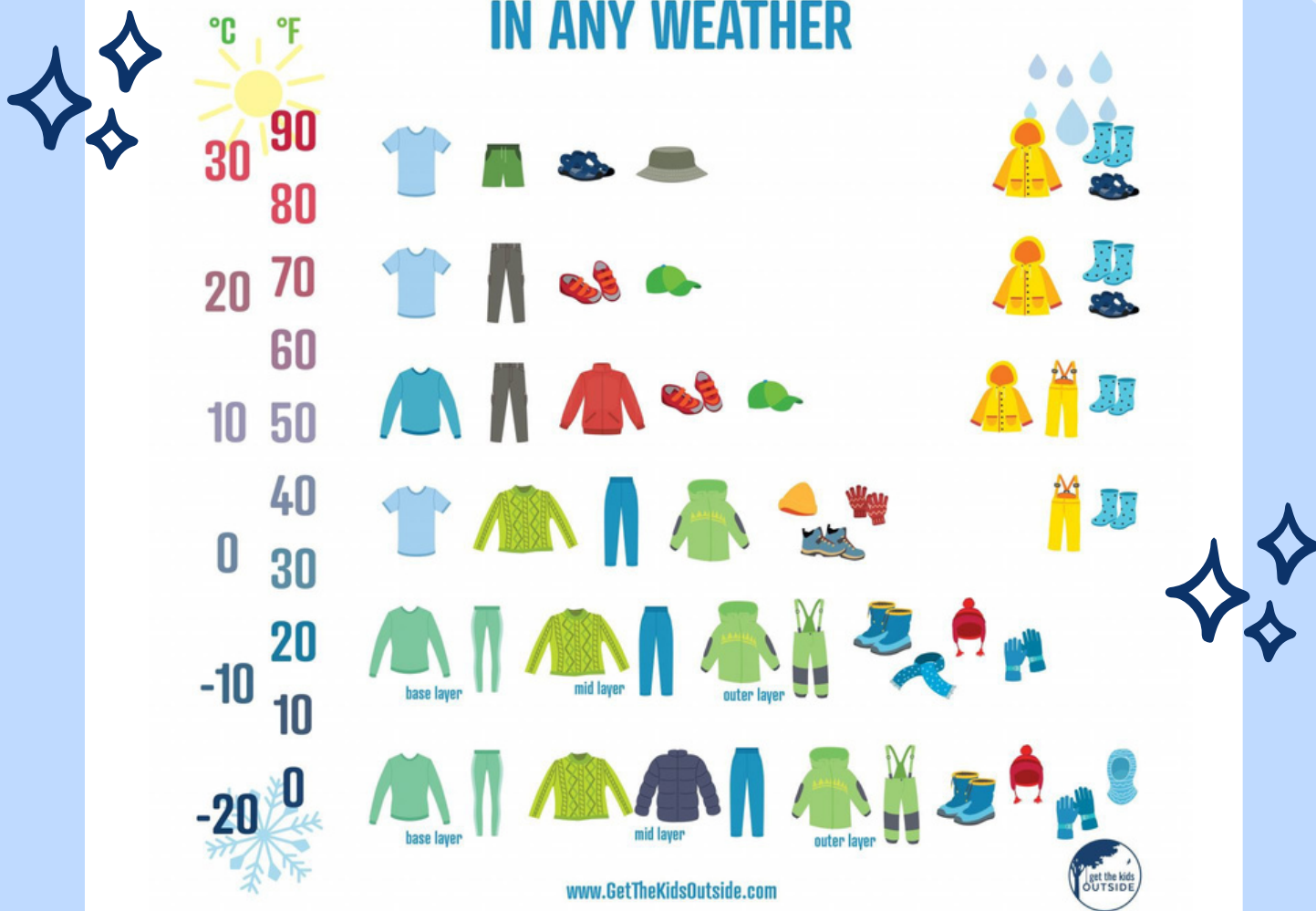
O que vestir:

- Roupas apropriadas para a estação. (detalhamento na próxima página)
- Tênis ou botas fechadas e confortáveis.



Guia de como vestir crianças para brincar ao ar livre de acordo com as estações.

DRESSING OUR KIDS FOR OUTDOOR PLAY IN ANY WEATHER



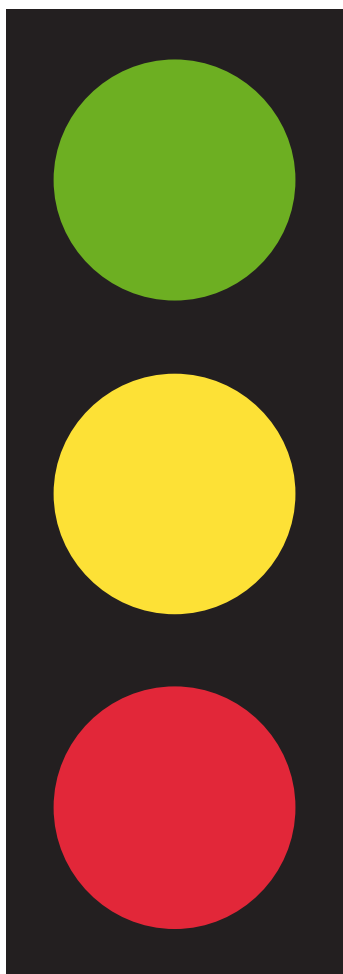
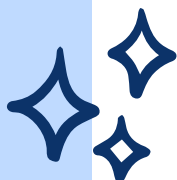
*Em regiões com a presença de carrapato, mesmo em dias de calor, é recomendado calça comprida e manga longa leves, meia longa e tênis.

Brincar ao ar livre é arriscado?

Essa é uma dúvida frequente de muitos pais/guardiões. Brincar ao ar livre, além dos inúmeros benefícios para a saúde, auxilia no desenvolvimento da confiança, resiliência e independência. São diversos desafios e itens que, aos olhos da criança, têm possibilidades ilimitadas do brincar, como galhos, tocos, tábuas, folhas, pedras, terra e poças.

Brincar ao ar livre é uma atividade relativamente segura. Lesões leves e facilmente curadas, como hematomas, cortes e arranhões, são comuns e geralmente resultam de quedas. Lesões mais sérias podem acontecer, mas estatisticamente está comprovado que são bem incomum. Com o tempo, através da liberdade de conhecer e explorar os próprios limites, as crianças aprendem a avaliar os riscos de acordo com as suas capacidades naquele momento.

Processo Dinâmico de Avaliação Risco-Benefício



LIVRE OBSERVAÇÃO

- Presença lado a lado
- Confiança e cuidado atencioso
- Não intrusivo

ATENÇÃO FOCADA

- Sinais de alerta
- Proximidade e Check-ins
- Diálogo e reflexão
- Se melhorar, volta para a livre observação

INTERVENÇÃO ATIVA

- Mudança imediata, etapas para reduzir riscos
- Linguagem fortalecedora
- Avisos de segurança

Todo local escolhido para acolher o programa Português na Natureza passou por uma vistoria técnica onde foram listados todos os possíveis riscos. Este documento é compartilhado com todos os que trabalham no programa, e com os pais/guardiões caso assim desejem.

“Então, como foi o encontro?”

-Foi legal...

✧ Você se divertiu?

-Sim

✧ -O que você fez?

-Brinquei..

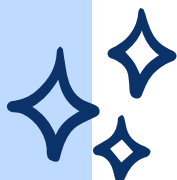
Se esse diálogo soa familiar, você não está sozinho(a). Com algumas exceções, as crianças geralmente não são as melhores em compartilhar as atividades que participam.

Por isso, ao final do dia, um email será enviado aos participantes do dia, contendo um pequeno texto, fotos do encontro e link do livro utilizado.



Acessibilidade e Inclusão

Na Blue Butterfly acreditamos que todas as crianças têm o direito de brincar e explorar ao ar livre. Ainda reconhecemos a importância da inclusão como enriquecimento do ambiente social coletivo. Caso sua criança tenha alguma deficiência ou diagnóstico, por favor nos contate para conversarmos sobre as possibilidades de acomodação a fim de tornar a participação no programa Português na Natureza possível.



Próximos Passos:

Para realizar a inscrição, por favor, utilize o link disponível no email. Lá você será convidado a aceitar o Termo de Participação/Consentimento para brincar ao ar livre e o Código de Conduta do programa. As vagas são limitadas.

Qualquer dúvida ou dificuldade, entre em contato através do email: sayhibluebutterfly@gmail.com

Obrigada pela confiança e estou ansiosa para receber o seu filho(a) no nosso programa.

**Com carinho,
Camila Garcia**



Blue Butterfly Video &
Culture